

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАЕВОЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

П Р И К А З

10.12.2018 г.

№ 487-ОД

г. Чернушка

О проведении
зимней Спартакиады

В целях привития студентам навыков здорового образа жизни, повышения физической подготовки, приобщение студентов к спортивным традициям колледжа, а также выявления сильнейших спортсменов для участия в районных и краевых мероприятиях

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Подготовить и провести зимнюю Спартакиаду для студентов 19 декабря 2018 года (СП Луначарского), 21 декабря 2018г. СП Юбилейная (по специальностям).
2. Решение организационных вопросов по подготовке и проведению Спартакиады возложить на председателя ЦМК по физической культуре Колоткину Е.А.
3. Утвердить положение о проведении Спартакиады (приложение №1).
4. Организацию и проведение Спартакиады в структурных подразделениях возложить на преподавателей физической культуры: Кузнецову М.Л., Пукрокова М.А., Хазиева И.М., Азманова Ф.Ф., Трандина Е.И., Мухарамову Г.В.
5. Утвердить смету расходов на проведение Спартакиады (приложение 2).
6. Бухгалтерии предусмотреть финансирование проведения праздника согласно утвержденной смете, из целевых средств, выделенных на стипендиальное обеспечение и дополнительные формы материальной поддержки обучающихся профессиональных образовательных организации.
7. Выделить в подотчет педагогу-организатору Владимировой Н.Л. денежные средства для приобретения сладких пирогов для награждения победителей согласно смете.
8. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Турыгину Н.А.

Директор

М.В. Азанов

С приказом ознакомлены



Н.А. Турыгина

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении зимней Спартакиады

1. Цели: привлечь студентов к активным формам повышения физической подготовки в зимнее время.
2. Задачи:
 - способствовать улучшению здоровья: повышению физической подготовки, увеличению работоспособности, развитию силы воли;
 - отвлечь студентов от вредных привычек: курения, употребления спиртных напитков, употребления наркотиков, токсикомании;
 - привитие учащимся навыков здорового образа жизни
3. Место и время проведения: ГАПОУ «Краевой политехнический колледж», 19/21 декабря 2018 г. (стадион). Начало Спартакиады: 15.00.
4. Участники: состав команды: 10 человек от каждой специальности (по 2 участника с каждого курса), имеющие основную группу здоровья, без учета весовых категорий. Все участники должны знать и строго выполнять требования правил безопасности при соревнованиях. Участники должны выступать в опрятной спортивной форме.
5. Программа: Спартакиаду организуют и проводят преподаватели физической культуры, студенческий совет в соответствии с программой испытаний.
6. Заявки: каждая команда до 18 декабря 2017 года подает заявку, заверенную ответственным за участие в спартакиаде куратором от специальности с указанием участников преподавателям физической культуры в структурных подразделениях.
7. Организация и судейство: проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований: Колоткина Е.А.
8. Подведение итогов: Команда, завершившая эстафету первой, получает 1 очко. Второй – 2 очка и т.д. Команда, набравшая наименьшее количество очков во всех эстафетах, занимает 1 место.
9. Награждение победителей: призеры соревнований в командном зачете награждаются грамотами и сладким призом.

Программа проведения Зимней спартакиады

1. **Этап «Чехарда»**
Участники поочередно прыгают через своих партнёров, стоящих в согнутом положении. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.
2. **Этап «Прыжки в мешках»**
Участники строятся в колонну по одному, расстояние до контрольной стойки 10 метров. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все участники не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.
3. **Этап «Переправа»**
Первый участник добегает до конуса, возвращается обратно, берёт за руку следующего участника, также добегая до конуса возвращается обратно. И так до последнего участника команды. Команда прибежавшая до линии финиша вперёд становится первой.

4. **Этап «Попадание мячом в цель»**
На расстоянии 5-6 метров от старта кладётся обруч, участник имеет право на один бросок мяча в обруч. Побеждает, так команда, у которой наибольшее количество попаданий мяча в обруч.
5. **Этап «Боулинг»**
Команды выстраиваются в колонну и поочередно бросают волейбольный мяч, стараясь сбить кегли (5 штук), расположенные на расстоянии 8–10 метров от линии. Каждому участнику даётся одна попытка. Побеждает команда, которая в сумме сбила наибольшее количество кегель.
6. **Этап «Оленья упряжка»**
В тобинге сидит Дед Мороз. Задача каждой команды перевести Деда Мороза до конуса и обратно. Побеждает команда, затратившая меньшее количество времени на перевозку.
7. **Этап «Снегопад»**
Все команды становятся в круг, выбирается один участник из команды, ему даётся задание догнать определенного участника, который стоит в кругу. По команде: «На старт! Внимание! Марш!» круг начинает двигаться, участник бежит, догоняя определенного участника. Время на прохождения данного конкурса 1 минута. Команда затратившая меньшее количество времени побеждает.
8. **Этап «Слепой капитан»**
Капитан каждой команды с завязанными глазами должен найти цель. Команда направляет капитана. Побеждает, так команда, капитан которой вперёд найдёт свою цель.
9. **Этап «Перегивание каната»**