

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРАЕВОЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ПРИКАЗ

08.12.2017 г.

№ 633-ОД

г. Чернушка

О проведении  
Зимней спартакиады

В целях привития студентам навыков здорового образа жизни, повышения физической подготовки, приобщение студентов к спортивным традициям колледжа, а также выявления сильнейших спортсменов для участия в районных и краевых мероприятиях

ПРИКАЗЫВАЮ:

- Подготовить и провести Зимнюю спартакиаду для студентов 14-15 декабря 2017г. (по специальностям)
- Решение организационных вопросов по подготовке и проведению мероприятия возложить на председателя ЦМК по физической культуре Колоткину Е.А.
- Утвердить положение о проведении соревнований зимней Спартакиады (приложение №1)
- Организацию и проведение праздника в структурных подразделениях возложить на преподавателей физической культуры: Кузнецова М.Л., Зиятова А.В., Пукрекова М.А., Хазиева И.М., Азманова ф.Ф., Трандина Е.И., Мухарамову Г.В.
- Утвердить смету расходов на проведение соревнований по зимнему футболу (приложение 2). Бухгалтерии предусмотреть финансирование проведения праздника согласно утвержденной смете, из целевых средств, выделенных на стипендиальное обеспечение и дополнительные формы материальной поддержки обучающихся профессиональных образовательных организаций.
- Выделить в подотчет педагогу-организатору Бурдаковой Г.И. денежные средства для приобретения сладких пирогов для награждения победителей согласно смете.
- Кураторам студенческих групп обеспечить явку команд на зимнюю спартакиаду.
- Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Турыгину Н.А.

Директор

М.В. Азанов

С приказом ознакомлены

Н.А. Турыгина

Приложение 1  
к приказу № 633-ОД  
от 08.12.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по  
воспитательной работе

Турыгина Н.А.  
«08» декабря 2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ «Краевой  
политехнический колледж»

Азанов М.В.  
«08» декабря 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Зимней спартакиады

1. Цели: привлечь студентов к активным формам повышения физической подготовки в зимнее время.
2. Задачи:
  - способствовать улучшению здоровья: повышению физической подготовки, увеличению работоспособности, развитию силы воли;
  - отвлечь студентов от вредных привычек: курения, употребления спиртных напитков, употребления наркотиков, токсикомании;
  - привитие учащимся навыков здорового образа жизни
3. Место и время проведения: ГАПОУ «Краевой политехнический колледж» 14-15 декабря 2017 г. (стадион). Начало соревнований: 15:00.
4. Участники: состав команды: шесть человек от каждой специальности (по 2 участника с каждого курса), имеющие основную группу здоровья, без учета весовых категорий. Все участники должны знать и строго выполнять требования правил безопасности при соревнованиях. Участники должны выступать в опрятной спортивной форме.
5. Программа: соревнования организуют и проводят преподаватели физической культуры, студенческий совет. Соревнования проходят среди 1-3 курсов по программе «Зимняя спартакиада».
6. Заявки: каждая команда до 12 декабря 2017 года подает заявку, заверенную ответственным за участие в спартакиаде куратором от специальности с указанием участников преподавателям физической культуры в структурных подразделениях.
7. Организация и судейство: проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований: Колоткина Е.А.
8. Подведение итогов: Команда, завершившая эстафету первой, получает 1 очко. Второй – 2 очка и т.д. Команда, набравшая наименьшее количество очков во всех эстафетах, занимает 1 место
9. Награждение победителей: призеры соревнований в командном зачете награждаются грамотами и сладким призом.

## **Программа проведения Зимней спартакиады**

### **1. Этап «Чехарда»**

Участники поочерёдно прыгают через своих партнёров, стоящих в согнутом положении. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

### **2. Этап «Прыжки в мешках»**

Участники строятся в колонну по одному, расстояние до контрольной стойки 10 метров. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все участники не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

### **3. Этап «Хоккей»**

Первый участник одевает, берет клюшку и ведет шайбу (мяч) между флагами (конусами) туда и обратно и передает ее следующему участнику. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

### **4. Этап «Попадание мячом в цель»**

На расстоянии 5-6 метров от старта кладётся обруч, участник имеет право на один бросок мяча в обруч. Побеждает, так команда, у которой наибольшее количество попаданий мяча в обруч.

### **5. Этап «Боулинг»**

Команды выстраиваются в колонну и поочередно бросают волейбольный мяч, стараясь сбить кегли (5 штук), расположенные на расстоянии 8–10 метров от линии. Каждому участнику даётся одна попытка. Побеждает команда, которая в сумме сбила наибольшее количество кегель.

### **6. Этап «Переправа»**

Первый участник везёт второго до отметки и остаётся около этой отметки. Второй возвращается с санками (ледянкой) к команде, его перевозит третий. И так пока будет переправлена вся команда. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

### **7. Этап «Скелетон»**

Участник лежа на ледянке и отталкиваясь руками должен доехать до ориентира и вернуться обратно. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

### **8. Этап «Слепой капитан»**

Капитан каждой команды с завязанными глазами должен найти цель. Команда направляет капитана. Побеждает, так команда, капитан которой вперёд найдёт свою цель.

### **9. Этап «Перетягивание каната»**