

ПРОЕКТ



**Руководители проекта:
Архипова Антонина Петровна,
Серпуховитина Надежда Александровна,
преподаватели ГБПОУ «КПТ»**

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Организация заявитель: Александровский филиал ГБПОУ «Кизеловский политехнический техникум»

Название проекта: «Мы за здоровый образ жизни!»

Руководители проекта: Архипова А.П., Серпуховитина Н.А., преподаватели АФ ГБПОУ «КПТ»

Руководитель организации: заведующий филиалом Клинина Е.Ю.

Почтовый индекс, адрес и телефоны организации; адрес электронной почты: 618320, г. Александровск, ул. Войкова, 20, тел. 8 (34274) 3—68-59; e-mail: pu7@permonline.ru

Партнеры: ОАО «Александровский машиностроительный завод», ЦЗН, редакция газеты «Рабочая жизнь», МПМВСК «Горизонт», молодежный информационный центр.

Регион деятельности по проекту: Александровский муниципальный район

Срок реализации проекта (дата начала и окончания): 01 июля 2017 г. – 31 декабря 2017 г.

Общая стоимость проекта (в руб.): **223503 руб.**

Имеющаяся у организации сумма (в руб.): **68503 руб.**

Спонсорская помощь сумма (в руб.): **155000 руб.**

Перспективы развития проекта: расширение числа посещающих тренажерный зал - педагоги училища, родители учащихся и жители города.

1. Описание проекта «Мы за здоровый образ жизни»

1.1 Постановка проблемы. Так или иначе, но наиболее значимым фактором, определяющим здоровье человека, является его образ жизни, т.е. режим труда и отдыха, культура движения, физическая и умственная активность, закаливание, культура отношений и общения. Все это невозможно без регулярных занятий физической культурой. По результатам проведенного анкетирования отмечается низкий уровень физического воспитания подростков, отсутствие мотивации заниматься спортом. Основная причина – отсутствие бесплатных спортивных секций в городе, ограниченность выбора (организованы секции по игровым видам спорта). На территории Александровского городского поселения проживает более 3 тысяч населения моложе 18 лет. Более 200 подростков состоят на учете в отделе по делам несовершеннолетних. В городе нет ни общедоступного спортзала, ни бассейна, ни стадиона, отвечающего современным требованиям, имеется один небольшой тренажерный зал в подвальном помещении, где посещение платное.

По данным статистики многие подростки в возрасте до 18 лет предоставлены улице, в основном, это дети из неблагополучных и малообеспеченных семей. Анализ анкет поступающих на обучение в техникум показывает, что только 3 % студентов занимаются в кружках, клубах, секциях.

1.2 Цель проекта: пропаганда здорового образа жизни, воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека; создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Задачи проекта:

- способствовать приобщению подростков к занятиям спортом во внеурочное время;
- способствовать формированию здорового образа жизни;
- привлечь к реализации проекта до 15-20 «трудных» учащихся с оплатой труда;
- составить перечень секций, способных заинтересовать «трудных» подростков;
- разработать информационные буклеты;
- организовать и провести открытие тренажерного зала в День молодого рабочего под лозунгом «Спорт и труд рядом идут!»;
- организовать занятия в спортивных секциях тренажерного зала.

1.3 Механизм реализации проекта.

Проект планируется провести путем реализации следующих мероприятий:

- проведение ремонтных работ в помещении гимнастического зала техникума;

- оборудование тренажерного зала;
- организация спортивных секций для учащихся (во внеучебное время);
- привлечение педагогов, а также родителей учащихся к занятиям спортом совместно с учащимися, проведение совместных культурно-массовых мероприятий.

Для проведения ремонтных работ планируется заключение договора с ЦЗН на выполнение общественных работ учащимися техникума, находящимися в социально-опасном положении. Приобретение материалов планируется за счет техникума и спонсорской помощи партнеров, в частности, ОАО «Александровский машиностроительный завод».

Оборудование для тренажерного зала планируется приобрести за счет средств грантовой поддержки проекта, установку тренажеров выполнят безвозмездно работники военно-спортивного клуба «Горизонт».

Организация спортивных секций планируется с октября 2017 года по нескольким направлениям: общефизическая подготовка, силовое троеборье, занятия для учащихся с подготовительной и специальной группой здоровья.

Открытие тренажерного зала планируется провести в День молодого рабочего под лозунгом «Спорт и труд рядом идут!». В этот день учащиеся первого курса посвящаются в молодые рабочие, каждый из них получит приглашение на посещение тренажерного зала в определенное время.

На протяжении октября-декабря планируется проведение массовых мероприятий совместно с педагогами техникума и родителями учащихся с целью пропаганды здорового образа жизни.

1.4 Календарный план выполнения проекта.

| Сроки | Мероприятия | Ответственные |
|-------------|---|-------------------------------------|
| Июль, 2017 | 1.Подписание контракта и начало работы по реализации проекта | И.А. Логинов |
| | 2.Заключение договора на выполнение общественных работ с ЦЗН | И.А. Логинов |
| | 3.Привлечение «трудных» подростков к общественным работам, заключение договоров | Н.А. Серпуховитина А.П. Архипова |
| | 4.Приобретение материалов для выполнения ремонтных работ в помещении гимнастического зала | Н.С. Пашнина Т.В. Зинатова |
| июль-август | 5.Выполнение ремонтных работ в помещении гимнастического зала | Н.А. Серпуховитина И.Е. Сулова |
| | 6.Организация двухразового питания учащихся - участников проекта | Н.А. Серпуховитина Е.В. Сидорова |
| сентябрь | 7. Приобретение тренажеров, спортивного инвентаря | Е.Ю. Клинина Н.С. Пашнина |
| | 8. Монтаж и установка тренажеров в зале | Работники МПМВСК «Горизонт» |
| | 9.Проведение информационной поддержки проекта через СМИ (газета «Рабочая жизнь») | Н.А. Серпуховитина |
| | 10.Подготовка и выпуск наглядной агитации (листовок, брошюр и т.д.) | Н.А. Серпуховитина А.П. Архипова |

| | | |
|-------------------|---|---|
| | 11.Разработка программ занятий по трем направлениям: общефизическая подготовка, силовое троеборье, занятия для учащихся с подготовительной и специальной группой здоровья | Н.Н. Антонов Е.В.Жуланова |
| | 12.Составление расписания занятий секций на 2017-2018 учебный год | Е.Ю. Клинина |
| октябрь | 13.Организация торжественного открытия тренажерного зала | Н.А. Серпуховитина |
| | 14.Формирование групп для проведения занятий в секциях | Н.А. Серпуховитина Н.Н. Антонов |
| октябрь - декабрь | 15. Проведение занятий в секциях | Н.А. Серпуховитина Н.Н. Антонов Е.В.Жуланова |
| | 16.Организация культурно-массовых мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • спортивный праздник для студентов 1-го курса «Мы - за здоровый образ жизни!» • эстафета для студентов 2-го курса «Спорт и профессия» • совместное мероприятие с родителями студентов «СЕМЬя – это сила!» • совместное мероприятие с педагогами техникума «Делай как я!» | Н.А. Серпуховитина А.П. Архипова Н.Н.Антонов, Е.В.Жуланова |
| декабрь | 17.Проведение анализа по реализации проекта, награждение наиболее активных участников проекта | И.А. Логинов Н.А. Серпуховитина |

1.5 Ожидаемые результаты проекта. Успешная реализация данного проекта позволит сократить количество подростков состоящих на учете в ОДН, снизить социальное неблагополучие в подростковой среде и социально опасное положение семей; позволит молодежи, участвующей в проекте, заниматься в спортивных секциях тренажерного зала техникума.

В перспективе планируется увеличение количества посещающих тренажерный зал (педагоги техникума, родители учащихся и жители города), создание условий для занятий зимними видами спорта (приобретение спортивного снаряжения, организация массовых лыжных забегов, совместных прогулок в лес и других культурно-массовых мероприятий).

Адресация проектной деятельности: учащиеся, состоящие на учете в отделе по делам несовершеннолетних при ОВД Александровского муниципального района, «уличные» подростки, подростки, входящие в группу риска из социально необеспеченных семей, а также все желающие заниматься в тренажерном зале.

1.6 Предложения по оценке эффективности проекта.

Оценка результатов. Внутренний контроль за реализацией проекта осуществляют руководители проекта Серпуховитина Н.А., Архипова А.П. по следующим качественным и количественным характеристикам:

1. Количество «трудных» подростков, принимающих участие в осуществлении ремонтных работ в гимнастическом зале – 15-20 человек с оплатой труда по договору с ЦЗН.
2. Организация питания участников проекта (на период выполнения ремонтных работ) – ежедневно в течение июля-августа 2017 г.
3. Качественно выполненный ремонт в помещении гимнастического зала – до 01.09.2017 г.
4. Готовность тренажерного зала к занятиям – до 01.10.2017 г.
5. Общее количество подростков, принимающих участие в реализации проекта – не менее 80 человек.
6. Организация занятий в тренажерном зале (составление графика занятий, информирование учащихся училища и подростков, проживающих в городе, запись желающих) – до 01.10.2017 г.
7. Проведение занятий в тренажерном зале – с 01.10.2017 г. (постоянно в течение учебного года, согласно расписания занятий).

2. Приложения

Приложение 1

БЮДЖЕТ

в руб.

| Наименование статьи | Код | Запрашиваемые средства | Имеющиеся средства | Всего | Источник финансирования |
|---|-----|------------------------|--------------------|----------------------|--|
| <i>Оплата труда</i> | | | | | |
| 1. Оплата труда штатных сотрудников: руководитель проекта мастер п/о повар | 211 | 8848 7597 3669 | 0 0 0 | 8848 7597 3669 | краевой бюджет |
| 2. Оплата труда учащихся | 211 | 0 | 15560 | 15560 | предпринимат. деят-ть ОУ |
| 3. Начисления на оплату труда | 213 | 5269 | 4077 | 9346 | краевой бюджет, предпринимат. деят-ть ОУ |
| 4. Волонтерский труд | | 0 | 0 | 0 | |
| Всего по оплате труда | | 25383 | 19637 | 45020 | |
| <i>Прямые расходы</i> | | | | | |
| 5. Оплата коммунальных услуг | 223 | 0 | 11492 | 11492 | предпринимат. деят-ть ОУ |
| 6. Оплата услуг связи | 221 | 0 | 4900 | 4900 | |
| 7. Приобретение расходных материалов (канцелярские расходы) | 340 | 0 | 600 | 600 | |
| 8. Организация питания учащихся | 340 | 21000 | 0 | 21000 | краевой бюджет |
| 9. Приобретение материалов и инструмента для выполнения ремонтных работ | 340 | 0 | 31874 | 31874 | предпринимат. деят-ть ОУ (в т.ч. спонсорская помощь ОАО «АМЗ») |
| 10. Приобретение тренажеров и спортивного инвентаря | 310 | 108617 | 0 | 108617 | краевой бюджет |
| Всего прямые расходы | | 129617 | 48866 | 178483 | |
| ВСЕГО РАСХОДОВ ПО ПРОЕКТУ | | 155000 | 68503 | 223503 | |

Полная стоимость проекта: 223503 рубля

Имеется: 68503 рубля

Запрашиваемые средства: 155000 рублей

Бюджет составил: Е.Ю. Клинина, преподаватель экономики ГБПОУ «КПТ»

Приложение 2

Пояснительная записка к бюджету проекта.

По статье 1 «Оплата труда штатных сотрудников» предусматривается оплата работы:

- руководителя проекта, осуществляющего текущее руководство – 3847,00 (14 р. ЕТС) + 577,05 (15 %) ежемесячно в течение 2 мес. (оплата труда, когда руководитель находится в отпуске по основному месту работы) = 8848 руб.
- мастера п/о, выполняющего ремонт совместно с учащимися – 3303,00 (13 р. ЕТС) + 495,45 (15 %) ежемесячно в течение 2 мес. = 7597 руб.
- повара, организующего двухразовое питание учащихся – 1595,00 (4 р. ЕТС) + 239,25 (15 %) ежемесячно в течение 2 мес. = 3669 руб.

По статье 2 «Оплата труда учащихся» предусматривается оплата работы по выполнению ремонтных работ в помещении гимнастического зала учащимися по договору на организацию общественных работ:

- 1353 (1 р. ЕТС) + 202,95 (15 %) / 2 ежемесячно в течение 2 мес. (время работы – 4 часа) = 1556 руб. * 10 чел. = 15560 руб.

По статье 3 «Начисления на оплату труда» произведен расчет начислений в размере 26,2 % от суммы оплаты труда.

По статье 5 «Оплата коммунальных услуг» предусматривает оплату дополнительного расхода электроэнергии во время осуществления ремонтных работ и работы спортивных секций: 295 кВт/ч * 1,95 * 6 мес. = 3452 руб.

Оплата центрального отопления в течение 4 мес. 12 Гкл * 670,00 = 8040 руб.

По статье 6 «Оплата услуг связи» предусматривается оплата абонентской платы за использование телефона 800 руб. * 6 мес. = 4800 руб., а также почтовые расходы – 100 руб.

По статье 7 «Приобретение расходных материалов» предусматривается приобретение бумаги для ксерокса и цветных картриджей для принтера для изготовления рекламных листовок, приглашений.

По статье 8 «Организация питания учащихся» предусматриваются расходы на приобретение продуктов и приготовление завтрака и обеда для учащихся, выполняющих ремонтные работы:

Завтрак: 8 руб. * 42 дня * 10 чел. = 3360 руб.

Обед: 42 руб. * 42 дня * 10 чел. = 17640 руб. Итого: 21000 руб.

По статье 9 «Приобретение материалов и инструмента для выполнения ремонтных работ» предусматриваются расходы на приобретение:

- Цемент 6 мешков (50 кг) * 224,00 = 1344 руб.
- Шпатлевка 125 кг * 20,00 = 2500 руб.
- Грунтовка 20 л * 100,00 = 2000 руб.
- Краска ПФ-115 (белая) 5 кг * 45,00 = 225 руб.
- Краска ПФ-266 (для пола) 50 кг * 50,00 = 2500 руб.

- Олифа 15 кг * 65,00 = 975 руб.
- Краска водоэмульсионная для внутр. работ 60 кг * 33,00 = 1980 руб.
- Колер 30 ед. * 17,00 = 510 руб.
- Доска обрезная, 25 см 2 м³ * 2000,00 = 4000 руб.
- Доска обрезная, 40 см 1 м³ * 3000,00 = 3000 руб.
- Фанера 1,425x1,425 70 листов * 158,00 = 11060 руб.
- Гвозди 2 кг * 40,00 = 80 руб.
- Кисть малярная 15 шт * 60,00 = 900 руб.
- Валик малярный 5 шт * 60,00 = 300 руб.
- Мастерок 5 шт * 60,00 = 300 руб.
- Щетка металлическая 5 шт * 40,00 = 200 руб.

Итого: 31874 руб.