

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома



О.П. Трегубова

2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ

«Краснодарский политехнический колледж»



М.В. Азанов

2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для системного администратора (техника)

ИОТ-042

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана для системного администратора и системного техника работа которых связана:

- с эксплуатацией ПЭВМ;
- с приемом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам;
- с разработкой, проверкой, отладкой программ;
- с выполнением профилактических и ремонтных работ, устанавливающих причины сбоев ПЭВМ и другой оргтехники.

1.2. Работа системного администратора и системного техника относится к категории работ, связанных с опасными и вредными факторами. В процессе работы оказывают действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические перегрузки;
- работа на высоте;
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенное содержание положительных и отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой и отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;

1.3. К работам системного администратора и системного техника допускаются:

- лица не моложе 18 лет;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие обучение безопасным приемам и методам, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности;
- прошедшие инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте по данной и инструкции.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить правильности установки стола, стула, подставки для ног, опитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Системный администратор (системный техник) во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему поручена и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройства;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники (оргтехники) в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представлений черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.2. Системному администратору (технику) во время работы запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включении питания, кроме разъемов стандарта USB;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания; допускать попадание влаги на поверхность клавиатуры, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- вскрытие и ремонт оборудования без отключения из электросети;

- пользоваться случайными подставками, ящиками, бочками и другими предметами;
- подниматься на приставные лестницы, стремянки без страхующего.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Системный администратор (системный техник) обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему медицинскую помощь;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости; невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

5. Требования безопасности после окончания работы

5.1. По окончании работ системный администратор (системный техник) обязан выключить ПЭВМ (оргтехнику).

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

Специалист по охране труда

Р.Г. Исламов