

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
Азанов М.В.

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 03.03.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, кг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша пшенная молочная	200	7,8	9,5	35,8	283,6	273/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/Уфа 2012
Итого за завтрак	550	18,6	11,02	108,44	628,4	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,5	18,83	111,68	140/Уфа 2013
Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,46	49,44	337,4	237/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/Уфа 2012
Итого за обед	900	44,08	18,75	154,38	962,41	
Итого за день	1450	62,68	29,77	262,82	1590,81	

Зав. столовой / Повар

Итого за завтрак

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,5	18,83	111,68	140/Уфа 2013
Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,46	49,44	337,4	237/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/Уфа 2012
Итого за обед	900	44,08	18,75	154,38	962,41	
Итого за день	1450	62,68	29,77	262,82	1590,81	

Зав. столовой / Повар

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
Азанов М.В.

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 04.03.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, кг	Пищевые вещества			Энергетическая и пищевая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	260/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/Уфа 2012
Итого за завтрак	550	16,06	13,18	97,7	571	

Обед

Суп картофельный с горохом	250	6,4	4,5	18,6	141	№99 Сборник 2008
Макаронные изделия отварные	200	7,3	5,56	44,34	261,74	202/Уфа 2012
Тефтели с рисом - "ёжики"	100	10,35	8,12	12,12	163,75	305/Пермь 2021
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/Уфа 2012
Итого за обед	900	34,85	19,7	147,7	911,29	
Итого за день	1450	50,91	32,88	245,4	1482,29	

Каша "Дружба"

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Зав. столовой / Повар

Суп картофельный с горохом

Макаронные изделия отварные

Тефтели с рисом - "ёжики"

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого за день

Зав. столовой / Повар

Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель

Маматова А.Р.

Согласовано:

Директором ГБПОУ "Краевой политехнический колледж" г. Чернушка.

Азанов М.В.

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 05.03.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г. мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,4	229,9	274/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/Уфа 2012
Итого за завтрак	550	16,34	10,14	105,04	574,7	

Обед

Рассольник "Ленинград"	250	2,03	5,1	11,98	107,25	№96 Сборник 2011
Каша пшенная молочная	200	7,8	9,5	35,8	283,6	273/Пермь 2013
Биточки из птицы	100	10,48	11,86	8,29	181,43	130/Уфа 2017
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/Уфа 2012
Итого за обед	900	31,11	27,98	128,71	917,08	
Итого за день	1450	47,45	38,12	233,75	1491,78	

Зав. столовой / Повар

Рассольник "Ленинград"

Каша пшенная молочная

Биточки из птицы

Хлеб

Итого

Итого за день

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
Азанов М.В.

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 06.03.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная	200	8,4	6,42	34,04	227,32	416/Могильный 2011
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	19,2	7,94	106,68	572,12	

Обед

Щи из свежей капусты	250	1,75	4,98	7,78	83	147/Пермь 2013
Каша ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	267/2013
Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	39,05	20,07	127,89	845,43	
Итого за день	1450	58,25	28,01	234,57	1417,55	

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Чай с сахаром

Зав. столовой / Повар

Каша манная

Котлета куриная

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Чай с сахаром

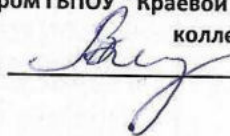
Итого

Зав. столовой / Повар

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель


Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
Азанов М.В.



Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 07.03.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша ячневая	200	6,4	11,4	35,76	271,2	261/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	17,2	12,92	108,4	616	

Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	4,98	7,78	83	147/Пермь 2013
Каша овсяная Геркулес молочная	200	8,16	9,84	35,6	264	174/Уфа 2012
Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	39,91	20,61	129,49	860,33	
Итого за день	1450	57,11	33,53	237,89	1476,33	

Хлеб

Хлеб

Зав. столовой / Повар



Борщ с капустой и картофелем

Каша овсяная Геркулес молочная

Котлета куриная

Чай с сахаром

Итого за обед

Итого за день

Зав. столовой / Повар