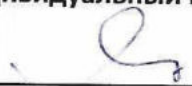
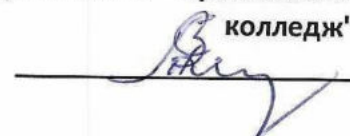


Утверждаю:  
Индивидуальный Предприниматель

  
Маматова А.Р.

Согласовано:  
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический  
колледж" г. Чернушка.  
  
Азанов М.В.

## Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 14.04.2025г.

### Завтрак

| Наименование блюд       | Выход г, мг | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>ккал | № технологической<br>карты |
|-------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------------|----------------------------|
|                         |             | белки            | жиры         | углеводы      |                                    |                            |
| Каша пшенная молочная   | 200         | 7,8              | 9,5          | 35,8          | 283,6                              | 273/Пермь 2013             |
| Хлеб пшеничный          | 80          | 6,08             | 0,64         | 39,36         | 188                                | 108/Пермь 2013             |
| Хлеб ржаной             | 70          | 4,62             | 0,84         | 23,38         | 121,8                              | 109/Пермь 2013             |
| Чай с сахаром           | 200         | 0,1              | 0,04         | 9,9           | 35                                 | 268/ Уфа 2012              |
| <b>Итого за завтрак</b> | <b>550</b>  | <b>18,6</b>      | <b>11,02</b> | <b>108,44</b> | <b>628,4</b>                       |                            |

### Обед

|                                             |             |              |              |               |                |                  |
|---------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 250         | 2,68         | 2,5          | 18,83         | 111,68         | 140/ Уфа 2013    |
| Котлета куриная                             | 100         | 19,2         | 4,27         | 13,47         | 168,53         | 136/Новосиб 2022 |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 200         | 11,4         | 10,46        | 49,44         | 337,4          | 237/Пермь 2013   |
| Хлеб пшеничный                              | 80          | 6,08         | 0,64         | 39,36         | 188            | 108/Пермь 2013   |
| Хлеб ржаной                                 | 70          | 4,62         | 0,84         | 23,38         | 121,8          | 109/Пермь 2013   |
| Чай с сахаром                               | 200         | 0,1          | 0,04         | 9,9           | 35             | 268/ Уфа 2012    |
| <b>Итого за обед</b>                        | <b>900</b>  | <b>44,08</b> | <b>18,75</b> | <b>154,38</b> | <b>962,41</b>  |                  |
| <b>Итого за день</b>                        | <b>1450</b> | <b>62,68</b> | <b>29,77</b> | <b>262,82</b> | <b>1590,81</b> |                  |

Зав. столовой / Повар

  
Маматова А.Р.

Утверждаю:  
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:  
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический  
колледж" г. Чернушка.  
 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

**на 15.04.2025г.**

**Завтрак**

| Наименование блюд       | Выход г, мг | Пищевые вещества |              |             | Энергетическая<br>ценность<br>ккал | № технологической<br>карты |
|-------------------------|-------------|------------------|--------------|-------------|------------------------------------|----------------------------|
|                         |             | белки            | жиры         | углеводы    |                                    |                            |
| Каша "Дружба"           | 200         | 5,26             | 11,66        | 25,06       | 226,2                              | 260/Пермь 2013             |
| Хлеб пшеничный          | 80          | 6,08             | 0,64         | 39,36       | 188                                | 108/Пермь 2013             |
| Хлеб ржаной             | 70          | 4,62             | 0,84         | 23,38       | 121,8                              | 109/Пермь 2013             |
| Чай с сахаром           | 200         | 0,1              | 0,04         | 9,9         | 35                                 | 268/ Уфа 2012              |
| <b>Итого за завтрак</b> | <b>550</b>  | <b>16,06</b>     | <b>13,18</b> | <b>97,7</b> | <b>571</b>                         |                            |

**Обед**

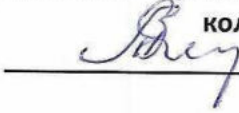
|                             |             |              |              |              |                |                  |
|-----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------|------------------|
| Суп картофельный с горохом  | 250         | 6,4          | 4,5          | 18,6         | 141            | №99 Сборник 2008 |
| Макаронные изделия отварные | 200         | 7,3          | 5,56         | 44,34        | 261,74         | 202/Уфа 2012     |
| Тефтели с рисом - "ёжики"   | 100         | 10,35        | 8,12         | 12,12        | 163,75         | 305/Пермь 2021   |
| Хлеб пшеничный              | 80          | 6,08         | 0,64         | 39,36        | 188            | 108/Пермь 2013   |
| Хлеб ржаной                 | 70          | 4,62         | 0,84         | 23,38        | 121,8          | 109/Пермь 2013   |
| Чай с сахаром               | 200         | 0,1          | 0,04         | 9,9          | 35             | 268/ Уфа 2012    |
| <b>Итого за обед</b>        | <b>900</b>  | <b>34,85</b> | <b>19,7</b>  | <b>147,7</b> | <b>911,29</b>  |                  |
| <b>Итого за день</b>        | <b>1450</b> | <b>50,91</b> | <b>32,88</b> | <b>245,4</b> | <b>1482,29</b> |                  |

Зав. столовой / Повар

 Маматова А.Р.

Утвер+В1:127ждаю:  
Индивидуальный Предпринематель

 Маматова А.Р.

Согласовано:  
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический  
колледж" г. Чернушка.  
 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 16.04.2025г.

**Завтрак**

| Наименование блюд       | Выход г, мг | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>ккал | № технологической<br>карты |
|-------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------------|----------------------------|
|                         |             | белки            | жиры         | углеводы      |                                    |                            |
| Каша рисовая молочная   | 200         | 5,54             | 8,62         | 32,4          | 229,9                              | 274/Пермь 2013             |
| Хлеб пшеничный          | 80          | 6,08             | 0,64         | 39,36         | 188                                | 108/Пермь 2013             |
| Хлеб ржаной             | 70          | 4,62             | 0,84         | 23,38         | 121,8                              | 109/Пермь 2013             |
| Чай с сахаром           | 200         | 0,1              | 0,04         | 9,9           | 35                                 | 268/ Уфа 2012              |
| <b>Итого за завтрак</b> | <b>550</b>  | <b>16,34</b>     | <b>10,14</b> | <b>105,04</b> | <b>574,7</b>                       |                            |

**Обед**

|                        |             |              |              |               |                |                  |
|------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| Рассольник "Ленинград" | 250         | 2,03         | 5,1          | 11,98         | 107,25         | №96 Сборник 2011 |
| Каша пшенная молочная  | 200         | 7,8          | 9,5          | 35,8          | 283,6          | 273/Пермь 2013   |
| Биточки из птицы       | 100         | 10,48        | 11,86        | 8,29          | 181,43         | 130/Уфа 2017     |
| Хлеб пшеничный         | 80          | 6,08         | 0,64         | 39,36         | 188            | 108/Пермь 2013   |
| Хлеб ржаной            | 70          | 4,62         | 0,84         | 23,38         | 121,8          | 109/Пермь 2013   |
| Чай с сахаром          | 200         | 0,1          | 0,04         | 9,9           | 35             | 268/ Уфа 2012    |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>900</b>  | <b>31,11</b> | <b>27,98</b> | <b>128,71</b> | <b>917,08</b>  |                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1450</b> | <b>47,45</b> | <b>38,12</b> | <b>233,75</b> | <b>1491,78</b> |                  |

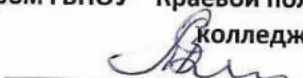
Зав. столовой / Повар

 Маматова А.Р.



Утверждаю:  
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:  
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический  
колледж" г. Чернушка.  
 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

**на 17.04.2025г.**

**Завтрак**

| Наименование блюд       | Выход г, мг | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая<br>ценность<br>ккал | № технологической<br>карты |
|-------------------------|-------------|------------------|-------------|---------------|------------------------------------|----------------------------|
|                         |             | белки            | жиры        | углеводы      |                                    |                            |
| Каша манная             | 200         | 8,4              | 6,42        | 34,04         | 227,32                             | 416/Могильный 2011         |
| Хлеб пшеничный          | 80          | 6,08             | 0,64        | 39,36         | 188                                | 108/Пермь 2013             |
| Хлеб ржаной             | 70          | 4,62             | 0,84        | 23,38         | 121,8                              | 109/Пермь 2013             |
| Чай с сахаром           | 200         | 0,1              | 0,04        | 9,9           | 35                                 | 268/ Уфа 2012              |
| <b>Итого за завтрак</b> | <b>550</b>  | <b>19,2</b>      | <b>7,94</b> | <b>106,68</b> | <b>572,12</b>                      |                            |

**Обед**

|                      |             |              |              |               |                |                  |
|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| Щи из свежей капусты | 250         | 1,75         | 4,98         | 7,78          | 83             | 147/Пермь 2013   |
| Каша ячневая         | 200         | 7,3          | 9,3          | 34            | 249,1          | 267/2013         |
| Котлета куриная      | 100         | 19,2         | 4,27         | 13,47         | 168,53         | 136/Новосиб 2022 |
| Хлеб пшеничный       | 80          | 6,08         | 0,64         | 39,36         | 188            | 108/Пермь 2013   |
| Хлеб ржаной          | 70          | 4,62         | 0,84         | 23,38         | 121,8          | 109/Пермь 2013   |
| Чай с сахаром        | 200         | 0,1          | 0,04         | 9,9           | 35             | 268/ Уфа 2012    |
| <b>Итого за обед</b> | <b>900</b>  | <b>39,05</b> | <b>20,07</b> | <b>127,89</b> | <b>845,43</b>  |                  |
| <b>Итого за день</b> | <b>1450</b> | <b>58,25</b> | <b>28,01</b> | <b>234,57</b> | <b>1417,55</b> |                  |

Зав. столовой / Повар

 Маматова А.Р.

Утверждаю:

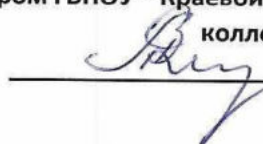
Индивидуальный Предприниматель



Маматова А.Р.

Согласовано:

Директором ГБПОУ "Краевой политехнический колледж" г. Чернушка.



Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 18.04.2025г.

**Завтрак**

| Наименование блюд       | Выход г, мг | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность ккал | № технологической карты |
|-------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|-------------------------|
|                         |             | белки            | жиры         | углеводы     |                              |                         |
| Каша ячневая            | 200         | 6,4              | 11,4         | 35,76        | 271,2                        | 261/Пермь 2013          |
| Хлеб пшеничный          | 80          | 6,08             | 0,64         | 39,36        | 188                          | 108/Пермь 2013          |
| Хлеб ржаной             | 70          | 4,62             | 0,84         | 23,38        | 121,8                        | 109/Пермь 2013          |
| Чай с сахаром           | 200         | 0,1              | 0,04         | 9,9          | 35                           | 268/Уфа 2012            |
| <b>Итого за завтрак</b> | <b>550</b>  | <b>17,2</b>      | <b>12,92</b> | <b>108,4</b> | <b>616</b>                   |                         |

|                                |             |              |              |               |                |                  |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| Борщ с капустой и картофелем   | 250         | 1,75         | 4,98         | 7,78          | 83             | 147/Пермь 2013   |
| Каша овсяная Геркулес молочная | 200         | 8,16         | 9,84         | 35,6          | 264            | 174/Уфа 2012     |
| Котлета куриная                | 100         | 19,2         | 4,27         | 13,47         | 168,53         | 136/Новосиб 2022 |
| Хлеб пшеничный                 | 80          | 6,08         | 0,64         | 39,36         | 188            | 108/Пермь 2013   |
| Хлеб ржаной                    | 70          | 4,62         | 0,84         | 23,38         | 121,8          | 109/Пермь 2013   |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,1          | 0,04         | 9,9           | 35             | 268/Уфа 2012     |
| <b>Итого за обед</b>           | <b>900</b>  | <b>39,91</b> | <b>20,61</b> | <b>129,49</b> | <b>860,33</b>  |                  |
| <b>Итого за день</b>           | <b>1450</b> | <b>57,11</b> | <b>33,53</b> | <b>237,89</b> | <b>1476,33</b> |                  |

Зав. столовой / Повар

