

Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:

Директором ГБПОУ "Краевой политехнический

колледж" г. Чернушка.

 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 30.05.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша ячневая	200	6,4	11,4	35,76	271,2	261/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	17,2	12,92	108,4	616	

Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	4,98	7,78	83	147/Пермь 2013
Каша овсяная Геркулес молочная	200	8,16	9,84	35,6	264	174/Уфа 2012
Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	39,91	20,61	129,49	860,33	
Итого за день	1450	57,11	33,53	237,89	1476,33	

Зав. столовой / Повар 