

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.

Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 08.09.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша пшенная молочная	200	7,8	9,5	35,8	283,6	273/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	18,6	11,02	108,44	628,4	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,5	18,83	111,68	140/ Уфа 2013
Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,46	49,44	337,4	237/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	44,08	18,75	154,38	962,41	
Итого за день	1450	62,68	29,77	262,82	1590,81	

Зав. столовой / Повар



Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель



Маматова А.Р.

Согласовано:

Директором ГБПОУ "Краевой политехнический колледж" г. Чернушка.



Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 09.09.2025г.

Завтрак

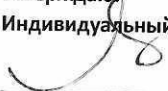
Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	260/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	16,06	13,18	97,7	571	

Обед

Суп картофельный с горохом	250	6,4	4,5	18,6	141	№99 Сборник 2008
Рагу из овощей	300	3,78	18,67	19,48	261,65	№349 Могильный, 2007г
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	20,98	24,69	110,72	747,45	
Итого за день	1450	37,04	37,87	208,42	1318,45	

Зав. столовой / Повар



Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.

Азанов М.В.

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 10.09.2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,4	229,9	274/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	16,34	10,14	105,04	574,7	

Обед

Рассольник "Ленинград"	250	2,03	5,1	11,98	107,25	№96 Сборник 2011
Каша ячневая	200	6,4	11,4	35,76	271,2	261/Пермь 2013
Котлета	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	38,43	22,29	133,85	891,78	
Итого за день	1450	54,77	32,43	238,89	1466,48	

Зав. столовой / Повар 

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
 Азанов М.В.

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 11.09.2025г.

Завтрак

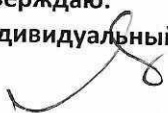
Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная	200	8,4	6,42	34,04	227,32	416/Могильный 201:
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	19,2	7,94	106,68	572,12	

Обед

Щи из свежей капусты	250	1,75	4,98	7,78	83	147/Пермь 2013
Макаронные изделия отварные	150	6,87	7,2	48,4	285,92	
Биточки из птицы	90	10,48	11,86	8,29	181,43	130/Уфа 2017
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	840	29,9	25,56	137,11	895,15	
Итого за день	1390	49,1	33,5	243,79	1467,27	

Зав. столовой / Повар



Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.

Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 12.09.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша ячневая	200	6,4	11,4	35,76	271,2	261/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	17,2	12,92	108,4	616	

Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	4,98	7,78	83	147/Пермь 2013
Каша овсяная Геркулес молочная	200	8,16	9,84	35,6	264	174/Уфа 2012
Котлета куриная	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	39,91	20,61	129,49	860,33	
Итого за день	1450	57,11	33,53	237,89	1476,33	

Зав. столовой / Повар 