

Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 01.10.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,4	229,9	274/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	16,34	10,14	105,04	574,7	

Обед

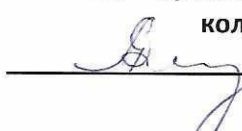
Рассольник "Ленинград"	250	2,03	5,1	11,98	107,25	№96 Сборник 2011
Макаронные изделия отварные	150	6,87	7,2	48,4	285,92	
Котлета	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	850	38,9	18,09	146,49	906,5	
Итого за день	1400	55,24	28,23	251,53	1481,2	

Зав. столовой / Повар



Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 02.10.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная	200	8,4	6,42	34,04	227,32	416/Могильный 2011
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	19,2	7,94	106,68	572,12	

Обед

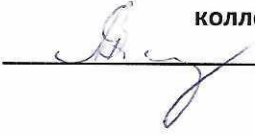
Щи из свежей капусты	250	1,75	4,98	7,78	83	147/Пермь 2013
Каша ячневая	200	6,4	11,4	35,76	271,2	261/Пермь 2013
Биточки из птицы	90	10,48	11,86	8,29	181,43	130/Уфа 2017
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	890	29,43	29,76	124,47	880,43	
Итого за день	1440	48,63	37,7	231,15	1452,55	

Зав. столовой / Повар



Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 03.10.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,4	229,9	№323 Сборник 2008г
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	350	10,8	1,52	72,64	344,8	

Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	4,98	7,78	83	147/Пермь 2013
Макаронные изделия отварные	150	6,87	7,2	48,4	285,92	
Котлета	100	19,2	4,27	13,47	168,53	136/Новосиб 2022
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	850	38,62	17,97	142,29	882,25	
Итого за день	1200	49,42	19,49	214,93	1227,05	

Зав. столовой / Повар

