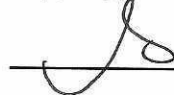
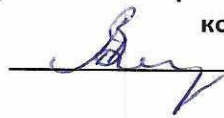


Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
Азанов М.В.



**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 15.09.2025г.

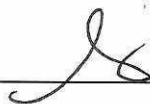
Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша пшенная молочная	200	7,8	9,5	35,8	283,6	273/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	18,6	11,02	108,44	628,4	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,5	18,83	111,68	140/ Уфа 2013
Тефтели с рисом (ёжики)	60/50	9,5	15,3	11,4	221	№395 Сборник 2004
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,46	49,44	337,4	237/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	800	34,38	29,78	152,31	1014,88	
Итого за день	1350	52,98	40,8	260,75	1643,28	

Зав. столовой / Повар



Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 16.09.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	260/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	16,06	13,18	97,7	571	

Обед

	Суп картофельный с горохом	250	6,4	4,5	18,6	141	№99 Сборник 2008
	Каша ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	73/2022
	Котлета домашняя	100	10,58	23,65	7,8	286,16	№395 Сборник 2004
	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
	Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
	Итого за обед	900	35,08	38,97	133,04	1021,06	
	Итого за день	1450	51,14	52,15	230,74	1592,06	

Зав. столовой / Повар

