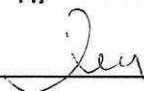
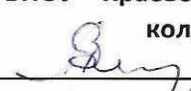


Утверждаю:
Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:
Директором ГБПОУ "Краевой политехнический
колледж" г. Чернушка.
 Азанов М.В.

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"

на 29.09.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша пшенная молочная	200	7,8	9,5	35,8	283,6	273/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	18,6	11,02	108,44	628,4	

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,5	18,83	111,68	140/ Уфа 2013
Тефтели с рисом (ёжики)	60/50	9,5	15,3	11,4	221	№395 Сборник 2004
Макаронные изделия отварные	150	6,87	7,2	48,4	285,92	
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	750	29,85	26,52	151,27	963,4	
Итого за день	1300	48,45	37,54	259,71	1591,8	

Зав. столовой / Повар



Утверждаю:

Индивидуальный Предприниматель

 Маматова А.Р.

Согласовано:

Директором ГБПОУ "Краевой политехнический колледж" г. Чернушка.

 Азанов М.В.

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
ГБПОУ "Краевой политехнический колледж"**

на 30.09.2025г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход г, мг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ технологической карты
		белки	жиры	углеводы		
Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,2	260/Пермь 2013
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за завтрак	550	16,06	13,18	97,7	571	

Обед

Суп картофельный с горохом	250	6,4	4,5	18,6	141	№99 Сборник 2008
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,4	10,46	49,44	337,4	237/Пермь 2013
Котлета	100	10,58	23,65	7,8	286,16	№395 Сборник 2004
Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188	108/Пермь 2013
Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,8	109/Пермь 2013
Чай с сахаром	200	0,1	0,04	9,9	35	268/ Уфа 2012
Итого за обед	900	39,18	40,13	148,48	1109,36	
Итого за день	1450	55,24	53,31	246,18	1680,36	

Зав. столовой / Повар

