

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРАЕВОЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

П Р И К А З

23.03.2026

№ 101-ОД

г. Чернушка

О проведении мероприятия  
«Неделя здоровья»

В соответствии с планом учебно-воспитательной работы колледжа на 2025-2026 учебный год, с целью формирования у обучающихся сознательной потребности в ведении здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести с 06.04. по 12.04.2026 года «Неделю здоровья» (далее – Мероприятие).
2. Утвердить положение о проведении мероприятия и состав рабочей группы.
3. Решение организационных вопросов по подготовке и проведению мероприятия возложить на Советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Котову Е.А.
4. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Турыгину Н.А.

Директор

М.В.Азанова

С приказом ознакомлены



Н.А. Турыгина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении «Недели здоровья»**  
**в ГБПОУ «Краевом политехническом колледже»**

**1. Общее положение**

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок организации и проведение мероприятия Недели здоровья (далее – Мероприятие).

1.2. Организатор данного мероприятия:

Рабочая группа в составе: Котовой Е.А., Карлышевой К.С., Носовой Н.В.

**2. Цель и задачи**

2.1. Цель мероприятия: воспитания и формирования у обучающихся сознательной потребности в ведении здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

2.2. Задачи:

- Формирование установки на ведение и активную пропаганду ЗОЖ.
- Обучение ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
- Повышение двигательной активности.
- Содействие в профилактике двигательной активности.
- Профилактика злоупотребления наркотиками среди молодёжи.

**3. Участники**

3.1. В данном мероприятии принимают участие студенты всех курсов.

3.2. Мероприятие предусматривает участие всех членов группы.

**4.Сроки проведения недели здоровья**

4.1. Неделя здоровья проводится с 6 апреля по 12 апреля 2026г., формат проведения очно-заочный, согласно программе (приложение 1), а также с использованием дистанционных технологий (социальной сети ВКонтакте и МАХ).

**5. Порядок проведения и организация**

5.1. Программа и Инструкция о порядке проведения мероприятия будет выдана группам 03.04.2026г. на очной встрече старост учебных групп.

5.2. Побеждает группа, набравшая максимальное количество баллов за выполнение всех заданий Программы.

**6. Награждение**

6.1. На мероприятии определяется группа - победитель с присуждением первого места и призеры, занявшие второе и третье места.

6.2. Группа - победитель и призеры награждаются грамотами. Все остальные группы получают сертификаты за участие.

## ПРОГРАММА «Недели здоровья»

\*При загрузке фото и видео необходимо ВСЕГДА указывать название учебной группы (например: ГО-25)

№	Срок	Наименование	Описание	Критерии
1.	ПОНЕДЕЛЬНИК 6 апреля 2026г.	«Урбан ЗОЖ»	Необходимо показать, на сколько наш город (поселок, село) приспособлен(ы) к занятиям спортом. Для этого необходимо предоставить фото: - Идеальное место для пробежки - Место для спорта (стадион, спортивный зал, тренажерный зал, воркаут-площадка и т.д.).	Фотографии участников из разных локаций, необходимо загрузить в альбом по ссылке. Оценивается соответствие фотографий теме (1 фото - 1 балл)
2.	ВТОРНИК 7 апреля 2026г.	«Квиз, Плиз! ПРО ЗОЖ»	Необходимо всей группой принять участие в квизе, который проводится дистанционно (по ссылке)	Оцениваются количество участников от группы и количество правильных ответов
3.	СРЕДА 8 апреля 2026г.	«Шаг за ЗОЖ»	Участники по мобильному приложению отслеживают количество пройденных шагов за день. Итоги подводятся в 20:00 часов по среднему показателю на человека	Необходимо предоставить общий результат по команде (группе). Так же будет определен самый лучший личный результат.
4.	ЧЕТВЕРГ 9 апреля 2026г.	«Бодрый ЗОЖ»	Группе необходимо организовать и провести в группе «Утреннюю зарядку» и смонтировать небольшой видеоролик. Приветствуется проведение физкультминуток. Для желающих будет предложен готовый вариант зарядки либо флешмоб в спортивном зале (можно использовать свой вариант зарядки)	Предоставить видеоролик, как вся ваша команда (группа) выполняет зарядку
5.	ПЯТНИЦА 10 апреля 2026г.	«НейроФитнес»	Необходимо просмотреть видеоролик с упражнениями по нейрогимнастике. Затем вместе с одноклассниками разучить эти движения, чтобы выполнять их дружно и уверенно	Предоставить фото или видео, как вся ваша команда выполняет этот комплекс
6.	СУББОТА 11 апреля 2026г.	«Здоровая еДА!»	1 уровень: рассказать о полезном продукте или витамине. 2 уровень: предоставить рецепт приготовления блюда (для завтрака, обеда или ужина), которое соответствует принципам здорового питания (важен сам процесс приготовления)	Принимаются видеоролики или слайд-шоу до 1 мин. Требование: - указать название блюда - составить рецепт с указанием калорийности
7.	ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 апреля 2026г.	«ЗОЖ вне зависимостей»	Полезное времяпрепровождение, в том числе на тему здорового образа жизни	Необходимо в альбом по ссылке загрузить фотографии, на которых запечатлены совместные мероприятия внутри группы