

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ФБНОУ «КРК»
 Азанов М.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Индивидуальный предприниматель
 Морозова Светлана Михайловна
 Морозова С.М.



МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
 Весенне-летний период
 Четвертый день

№ рецепта	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	цена
Завтрак							
313/13	Запеканка из творога	32,00	33,60	31,86	566,60	200	25,00
481/13	Молоко сгущенное	3,60	4,25	27,75	164,00	50	10,03
493/13	Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	200	10,00
108/13	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	70,50	30	1,00
109/13	Хлеб ржаной	2,34	0,42	11,19	57,90	30	1,00
Обед							
50/13	Салат из свеклы отварной	1,50	5,50	8,40	89,00	100	5,00
142/13	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	1,75	4,98	7,78	83,00	260	15,00
381/13	Котлета школьная	17,8	17,5	14,3	286,00	100	40,00
237/13	Каша гречневая рассыпчатая	8,55	7,85	37,08	253,05	200	10,00
513/13	Компот из св. замороженных ягод	0,2	0,10	24,10	98,00	200	5,00
108/13	Хлеб пшеничный	4,56	0,48	29,52	141,00	60	2,00
109/13	Хлеб ржаной	2,34	0,42	11,19	57,90	30	1,00
	Итого день	77,02	75,34	232,93	1926,95	1460	125,03

Примечание:

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий разработан ООО «Уральский региональный центр питания» Пермь 2013г.