

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ «КПК»

Азанов М.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель

Морозова С.М.



МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
Восьмой день

| № рецепта | Наименование блюда | Б | Ж | У | Калор. блюда | Выход г | цена |
|----------------|--|-------|-------|--------|--------------|---------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 301/13 | Омлет натуральный с маслом | 18,65 | 29,00 | 5,00 | 353,32 | 205 | 25,00 |
| 94/13 | Бутерброд с маслом | 1,20 | 12,50 | 7,50 | 147,00 | 30 | 10,03 |
| 495/13 | Чай с лимоном | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 200 | 10,00 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 30 | 1,00 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 30 | 1,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 48/13 | Салат из квашенной капусты с луком | 1,60 | 10,10 | 3,00 | 109,00 | 100 | 5,00 |
| 147/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 2,70 | 2,85 | 18,83 | 111,25 | 250 | 15,00 |
| 412/13 | Котлета куриная | 7,60 | 7,52 | 37,32 | 247,40 | 100 | 40,00 |
| 416/13 | Рис с овощами | 5,71 | 8,97 | 49,73 | 302,66 | 200 | 10,00 |
| 513/13 | Компот из св. замороженных ягод | 0,2 | 0,10 | 24,10 | 98,00 | 200 | 5,00 |
| 108/13 | Хлеб пшеничный | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 141,00 | 60 | 2,00 |
| 109/13 | Хлеб ржаной | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 | 30 | 1,00 |
| | Итого день | 49,28 | 72,60 | 227,34 | 1756,93 | 1435 | 125,03 |

Примечание:

- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий разработан ООО «Уральский региональный центр питания» Пермь 2013г.
- -Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий разработан ООО «Уральский региональный центр питания» Пермь 2018г.