

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ «КПК»



УТВЕРЖДАЮ:



Морозова С.М.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Весенне-летний период
Десятый день

№ рецепта	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	цена
Завтрак							
295/13	Каша манная с маслом	7,74	11,82	35,54	279,40	205	25,00
94/13	Бутерброд с маслом	1,20	12,50	7,50	147,00	30	10,03
493/13	Чай с сахаром	0,10	0,00	15,00	60,00	200	10,00
108/13	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	70,50	30	1,00
109/13	Хлеб ржаной	2,34	0,42	11,19	57,90	30	1,00
Обед							
7/13	Салат из свежего огурца	0,70	10,10	2,00	102,00	100	5,00
136/13	Солянка из птицы	7,47	11,07	3,05	142,25	250	15,00
412/13	Биточек куриный	15,00	10,71	9,28	188,57	100	40,00
295/13	Макаронные изделия отварные	7,60	7,52	37,32	247,40	200	10,00
518/13	Сок яблочный	1,00	0,20	0,2	92,00	200	5,00
108/13	Хлеб пшеничный	4,56	0,48	29,52	141,00	60	2,00
109/13	Хлеб ржаной	2,34	0,42	11,19	57,90	30	1,00
	Итого день	52,33	65,48	176,55	1585,92	1435	125,03

Примечание:

- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО «Уральский региональный центр питания» Пермь 2013г.
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО «Уральский региональный центр питания» Пермь 2018г.